

COMME À LA MAISON



BOULOGNE-BILLANCOURT

OCTOBRE
2023

ATELIERES & FORMATIONS

SUR
INSCRIPTION

SOPHROLOGIE

JEUDI 12 OCTOBRE
DE 14H A 15H
Atelier en groupe

BIEN-ÊTRE

MERCREDI 18 OCTOBRE
DE 13H A 16H
30 min de séance par personne

AIDE AUX DEMARCHES ADMINISTRATIVES

JEUDI 19 OCTOBRE
DE 13H30 A 16H30
Séances individuelles d'1h

INFORMATIQUE

VENDREDI 20 OCTOBRE
DE 14h30 A 16H30
Atelier en groupe

SOPHROLOGIE

JEUDI 26 OCTOBRE
DE 14H A 15H
Atelier en groupe